

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES elaboración

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias


PROYECTO GASTRONÓMICO



SABOR A JUEGOS
MIÉRCOLES 27 NOVIEMBRE



LOS JUEGOS DE CUERDA

 Durante estas jornadas de sabor, haremos un homenaje a los juegos de cuerda populares. Son muchas las canciones y juegos que se pueden hacer con la cuerda y disfrutaremos de un taller de juegos, que nos permitirá aprender, recordar y recuperar divertidos juegos tradicionales.

FESTIVO NACIONAL
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

04
SOPA CASERA DE FIDEOS
FILETE DE CERDO EMPANADO PREPARADO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05
ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (POLLO,
CHAMPIÑONES, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO PIMIENTO VERDE, AJO Y LAUREL)
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

06
LENTEJAS CON PATATAS, TOMATE, ZANAHORIA,
CEBOLLA, PIMIENTO Y AJO
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07
CREMA DE CALABAZA
PIZZA DE JAMON YORK PREPARADA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

08
ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11
LENTEJAS CON PATATAS, TOMATE, ZANAHORIA,
CEBOLLA, PIMIENTO Y AJO
CALAMAR RABAS REBOZADAS PREPARADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12
MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE
REVUELTO DE JAMÓN YORK
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

13
CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS CON MENESTRA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14
PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

15
GARBANZOS CON PATATA, POLLO, JUDIA
VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRESCAS DE
AVE AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
BACALAO REBOZADO PREPARADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

20
SOPA CASERA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
LOMO ADOBADO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21
CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA, MOSTAZA Y
NATA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

22
CODITOS CON SALSAS DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25
ARROZ CON CALABACIN, CEBOLLA, TOMATE,
ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO
HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26
GARBANZOS CON PATATAS, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, PUERRO Y AJO
MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON SALSAS
BARBARCOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

27
PROYECTO GASTRONÓMICO
TALLARINES SALTA-SALTA
(TALLARINES, CALABAZA, CEBOLLA, NATA, LECHE,
QUESO MOZZARELLA)
ABADEJO A LA VIZCAINA
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28
CREMA DE ACELGA, JUDÍA VERDE, CALABACÍN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
RAGOUT DE CERDO
CON PATATAS
YOGUR SABORES VARIADOS
PAN INTEGRAL

29
LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO