

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN Y FRUTAS FRESCAS
VARIADAS

04

ESAPAGUETIS SIN GLUTEN SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
HELADO SIN GLUTEN (NATA/FRESA O VAINILLA)

05

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN Y
PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO COCIDO
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

05

GARBANZOS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

06

ARROZ CON VERDURAS
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

10

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
PANINI CASERO SIN GLUTEN CON JAMON COCIDO SIN
GLUTEN, TOMATE Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
HELADO SIN GLUTEN (NATA/FRESA O VAINILLA)

11

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

12

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

13

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES CASEROS DE
PAN TOSTADO SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE
VERDURAS
PURE DE PATATA CASERO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

14

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
GALLO CON AJO Y PIMENTON
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y
AJO)
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

18

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ARROZ PILAF
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, PIMIENTOS,
CEBOLLA Y ATUN
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
MAIZ SALTEADO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

20

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN, LECHUGA,
RODAJAS DE TOMATE Y MAHONESA
PATATAS FRITAS CON SALSA CHEDDAR (SIN
GLUTEN)
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
HELADO SIN GLUTEN (NATA-FRESA/VAINILLA)

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLO DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

24

COMEDOR PARA E.S.O.
ÚLTIMO DÍA LECTIVO

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**

