

***IMPORTANTE no administrar manzana en ninguna elaboración NI en el postre (fruta o yogur)**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

02

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES,
SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN INTEGRAL

03

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA,
CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS,
MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y
LAUREL)
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

04

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN INTEGRAL

05

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA,
APIO Y MORCILLA)
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

08

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

09

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA DADO SALTEADA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

10

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

11

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE
MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

12

ESPAGUETIS A LA ITALIANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

15

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUI SANTES,
HUEVO, CEBOLLA, AJO)
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO
Y VERDE, AJO)
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA
BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN INTEGRAL

17

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
BACALAO REBOZADO
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN INTEGRAL

19

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

23

TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

24

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

25

GARBANZOS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

26

ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

29

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA (NO MANZANA)
PAN BLANCO

30

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias