

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
666,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:25,5g - HC:72,5g AGS:7,1g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g

08

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:22,2g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

15

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUI SANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSAS ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
710,9Kcal - Prot:29,9g - Lip:32,9g - HC:70,2g AGS:8,4g - Azúcares:19,1g - Sal:3,9g

29

CREMA PARMENSIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g - Sal:1,9g

02

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSAS BECHAMEL Y TOMATE)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

09

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSAS BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

23

TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g - Sal:2,2g

30

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

03

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
658,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

10

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
636,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:22,9g - HC:80,3g AGS:7,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

17

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
BACALAO REBOZADO  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
753,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:31,5g - HC:87,4g AGS:7,5g - Azúcares:24,1g - Sal:1,6g

24

CREMA DE CALABAZA ASADA  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

04

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

11

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS LIGERAS DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZANAS CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

25

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
730,6Kcal - Prot:38,4g - Lip:34,8g - HC:61,2g AGS:12,1g - Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

05

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

12

ESPAGUETIS A LA ITALIANA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
647,68Kcal - Prot:14,9g - Lip:20,5g - HC:96,5g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:3,7g

19

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g

26

ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
718,5Kcal - Prot:12,6g - Lip:27,5g - HC:101,1g AGS:4,3g - Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias