

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

02

MACARRONES BELLA AURORA
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

03

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS CON MENESTRA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

05

GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

08

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

09

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

10

SOPA DE AVE CON MARAVILLA
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO CON
QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

11

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

12

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
CROQUETAS DE JAMON
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

15

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA
MUSLO DE POLLO AL HORNO CON SALSA
BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

ESPIRALES AL PESTO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY HERIVDA
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS
SALCHICHAS AL HORNO O A LA PLANCHA EN SALSA
ESPAÑOLA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

23

TALLARINES A LA CARBONARA CON BACON
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

24

CREMA DE CALABAZA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

25

GARBANZOS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

26

ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

29

CREMA PARMENTIERE
HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

30

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias