

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**02**

MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE  
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**03**

CREMA DE CALABACIN  
ALBONDIGAS CON MENESTRA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**04**

PAELLA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**05**

GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**08**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS Y CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**10**

SOPA DE AVE CON MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO CON QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**11**

CREMA DE ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y  
MIEL  
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**12**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**15**

ARROZ TRES DELICIAS  
HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**16**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
MUSLO DE POLLO AL HORNO CON SALSA  
BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**17**

ESPIRALES AL PESTO  
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ZANAHORIA BABY HERIVDA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**18**

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,  
CALABAZA Y ZANAHORIA  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**19**

GARBANZOS CON PATATAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**22**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**23**

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**24**

CREMA DE CALABAZA  
POLLO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**25**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**26**

ARROZ CON VERDURAS  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
Y FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**29**

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,  
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias