

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

02

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

03

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA CON
MENESTRA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

05

GARBANZOS CON PATATAS
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

08

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
REVUELTO DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

09

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

10

SOPA DE AVE CON MARAVILLA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

11

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

12

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY HERIVDA
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

18

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

23

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

24

CREMA DE CALABAZA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

25

GARBANZOS CON PATATAS
REVUELTO DE HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

26

ARROZ CON VERDURAS
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

29

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

30

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR,
MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias