

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**01**

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**02**

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**03**

CREMA DE CALABACIN  
ALBONDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA CON  
MENESTRA  
PATATAS FRITAS  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**04**

PAELLA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**05**

GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
RALLADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**08**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
REVUELTO DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**10**

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**11**

CREMA DE ZANAHORIA  
POLLO AL HORNO  
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**12**

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**15**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**16**

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**17**

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y  
CHAMPIÑONES  
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ZANAHORIA BABY HERIVDA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**18**

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,  
CALABAZA Y ZANAHORIA  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS AL HORNO  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**19**

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**22**

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN Y FRUTAS FRESCAS  
VARIADAS

**23**

ESAPAGUETIS SIN GLUTEN SALTEADOS CON AJO Y  
PIMENTON  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**24**

CREMA DE CALABAZA  
POLLO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**25**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**26**

ARROZ CON VERDURAS  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**29**

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,  
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO,  
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias