

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

05

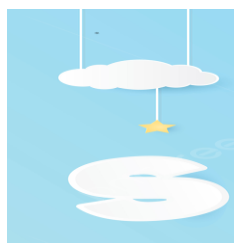
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN
LACTOSA A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS,
CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y
AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

19

ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS
REVUELTO DE PATATAS
MENESTRA DE VERURAS SALTEADAS CON AJO Y
PIMENTÓN
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA



06

ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

13

GARBANZOS CON PATATAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

20

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA



07

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
PEPITO DE POLLO (PAN PERRITO, POLLO,
LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA)
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

14

SALMOREJO CON PICADILLO DE JAMÓN
SERRANO Y HUEVO
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
YOGUR DE SOJA

21

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A
LA JARDINERA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA



01

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

08

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

15

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

MENÚ FIN DE CURSO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y
ATÚN
PEPITO DE POLLO (PAN PERRITO, POLLO,
LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA)
PATATAS CHIPS
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA



02

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,
CALABACIN, CEBOLLA, GUIANTES,
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL
HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA,
PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

