

***las dietas serán elaboradas con pasta libre de trazas de huevo**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

05

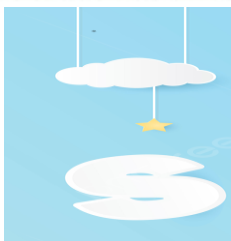
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN HUEVO A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

19

ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
MENESTRA DE VERURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA



06

ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL Y FRUTA FRESCA

20

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
HELADO SIN GLUTEN (NATA-FRESA O VAINILLA)



07

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

21

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS SIN HUEVO A LA JARDINERA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA



01

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

08

CODITOS NAPOLITANA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

15

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

MENÚ FIN DE CURSO
MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE Y ATUN
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
PATATAS CHIPS
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)



02

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

23

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

