

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**05**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN HUEVO A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJO)  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**12**

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**19**

ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO  
MENESTRA DE VERURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA



**06**

ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS  
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES  
PAN INTEGRAL  
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

**13**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**20**

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)



**07**

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

**14**

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
PAN BLANCO  
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

**21**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ALBÓNDIGAS SIN HUEVO A LA JARDINERA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA



**01**

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
PAN INTEGRAL  
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

**08**

CODITOS NAPOLITANA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**15**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**22**

**MENÚ FIN DE CURSO**  
MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE Y ATUN  
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)  
PATATAS CHIPS  
PAN INTEGRAL  
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)



**02**

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
BACALAO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**09**

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**16**

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

**23**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

