

**LUNES**



**08**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS)  
BACALAO AL HORNO / PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**15**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**22**

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**29**

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES DE PAN SIN GLUTEN (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN SIN GLUTEN)  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**MARTES**

**10 MAYO JORNADA GASTRONÓMICA CHINA SABIAS QUE...**

*La cultura y gastronomía china, es una de las más antiguas del mundo, data de hace 5,000 años A. C. Sus platos de pasta, arroz y carbohidratos siempre van acompañados de pescados, verduras o carne. La elaboración se enfoca principalmente en el aroma, sabor, la belleza estética de la comida y los colores, en especial por las salsas, como la de pescado, la salsa de ostras, la salsa de soja o la de jengibre*

**09**

**NUTRIFRIENDS**  
ALUBIAS PINTAS SALTEADAS CON ARROZ  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
HELADO SIN GLUTEN (NATA-FRESA O VAINILLA)

**16**

**DÍA DEL CELÍACO**  
GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y COL LOMBARDA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**23**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**30**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**MIÉRCOLES**

**03**

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**10**

**JORNADA GASTRONÓMICA CHINA WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON POLLO Y VERDURAS**  
**MERLUZA AL HORNO / PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ**  
PAN SIN GLUTEN  
FLAN DE VAINILLA

**17**

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN Y PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

**24**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**31**

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**JUEVES**

**04**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**11**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**18**

FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**25**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS  
ARROZ SALTEADO  
PAN SIN GLUTEN  
HELADO SIN GLUTEN (NATA-FRESA O VAINILLA)

**VIERNES**

**05**

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES DE PAN SIN GLUTEN (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN SIN GLUTEN)  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**12**

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**19**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**26**

ENSALADA DE PASTA (PASTA SIN GLUTEN, MAIZ, ZANAHORIA, TOMATE, ATUN Y ACEITUNAS)  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEÍNA VEGETAL!**  
**MARTES 09 MAYO 2023**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias