

LUNES



08

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS)
BACALAO REBOZADO
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

15

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUI SANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

29

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

MARTES

10 MAYO JORNADA GASTRONÓMICA CHINA
SABIAS QUE...

La cultura y gastronomía china, es una de las más antiguas del mundo, data de hace 5,000 años A. C. Sus platos de pasta, arroz y carbohidratos siempre van acompañados de pescados, verduras o carne. La elaboración se enfoca principalmente en el aroma, sabor, la belleza estética de la comida y los colores, en especial por las salsas, como la de pescado, la salsa de ostras, la salsa de soja o la de jengibre

09

NUTRIFRIENDS
ALUBIAS PINTAS SALTEADAS THAI CON TRIGO
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

16

DÍA DEL CELÍACO
GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y COL LOMBARDA
PAN INTEGRAL / SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

23

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

30

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

MIÉRCOLES

03

ESPAGUETIS EN SALSAS CARBONARA (ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO)
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

10

JORNADA GASTRONÓMICA CHINA
WOK DE TALLARINES CON POLLO, VERDURAS Y SALSAS DE SOJA
ROLLITOS DE PRIMAVERA SIN SALSAS
PAN BLANCO
FLAN DE VAINILLA

17

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO (TOMATE, AJO, PAN, ATÚN Y HUEVO COCIDO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

24

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

JUEVES

04

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

11

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

18

FIDEUA DE VERDURITAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

25

CREMA DE CALABACIN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSAS AL CURRY
CUSCÚS
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA-FRESA O VAINILLA)

VIERNES

05

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

19

LENTEJAS ESTOFADAS PATATAS
MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

26

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, JAMÓN YORK Y QUESO)
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEINA VEGETAL!
MARTES 09 MAYO 2023**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias