

**LUNES**



**08**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS)  
BACALAO REBOZADO  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**15**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**22**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**29**

GAZPACHO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN)  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**MARTES**

**10 MAYO JORNADA GASTRONÓMICA CHINA SABIAS QUE...**

*La cultura y gastronomía china, es una de las más antiguas del mundo, data de hace 5,000 años A. C. Sus platos de pasta, arroz y carbohidratos siempre van acompañados de pescados, verduras o carne. La elaboración se enfoca principalmente en el aroma, sabor, la belleza estética de la comida y los colores, en especial por las salsas, como la de pescado, la salsa de ostras, la salsa de soja o la de jengibre*

**09**

**NUTRIFRIENDS**  
**ALUBIAS PINTAS SALTEADAS THAI CON TRIGO**  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN INTEGRAL  
HELADO

**16**

**DÍA DEL CELÍACO**  
GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y COL LOMBARDA  
PAN INTEGRAL / PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

**23**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**30**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**MIÉRCOLES**

**03**

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**10**

**JORNADA GASTRONÓMICA CHINA**  
**WOK DE TALLARINES CON POLLO, VERDURAS Y SALSAS DE SOJA**  
**ROLLITOS DE PRIMAVERA CON SALSAS AGRIDULCE**  
PAN BLANCO  
FLAN DE VAINILLA

**17**

SALMOREJO CON PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**24**

GARBANZOS CON PATATAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**31**

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**JUEVES**

**04**

GARBANZOS CON PATATAS  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**11**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**18**

FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**25**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSAS AL CURRY  
CUSCÚS  
PAN INTEGRAL  
HELADO

**VIERNES**

**05**

GAZPACHO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN)  
RAGOUT DE PAVO CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**12**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**19**

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**26**

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y QUESO)  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEINA VEGETAL!  
MARTES 09 MAYO 2023**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias