

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

VACACIONES DE NAVIDAD

03

VACACIONES DE NAVIDAD

04

VACACIONES DE NAVIDAD

05



06



09

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

10

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSAS CÉSAR)
PAN INTEGRAL Y FRUTA FRESCA

11

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

12

FIDEUA DE VERDURITAS
SALCHICHAS A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

17

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS
FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

18

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

19

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSAS AL CURRY
COUSCOUS
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

20

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

22

ARROZ CON VERDURAS
JUREL EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

23

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

24

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

25

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

30

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31

GRATÉN DE PATATA CON SALSAS BECHAMEL Y BACON
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias