

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

VACACIONES DE NAVIDAD

03

VACACIONES DE NAVIDAD

04

VACACIONES DE NAVIDAD

05



06



09

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

10

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

11

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR DE SOJA

12

FIDEUA DE VERDURITAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

13

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
REVUELTO DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

18

GARBANZOS CON PATATAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

19

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS  
COUS COUS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

20

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

23

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

24

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

25

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

26

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PATATA PANADERA AL HORNO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
BACALAO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

30

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

31

SOPA DE AVE CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias