

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

VACACIONES DE NAVIDAD

**03**

VACACIONES DE NAVIDAD

**04**

VACACIONES DE NAVIDAD

**05**



**06**



**09**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**10**

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**11**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**12**

FIDEUA DE VERDURITAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**13**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**16**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**17**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**18**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

**19**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSAS AL CURRY  
CUSCÚS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**20**

ESPIRALES CON SALSAS DE TOMATE Y CHAMPIÑONES  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**23**

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**24**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**25**

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**26**

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**27**

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
BACALAO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**30**

CODITOS NAPOLITANA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**31**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias