

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD



09

10

11

12

13

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

FIDEUA DE VERDURITAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

17

18

19

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS Y CRQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY
CUSCÚS
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

24

25

26

27

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

30

31

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

SOPA DE AVE CON ARROZ
CAPRICHOS DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias