

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

VACACIONES DE NAVIDAD

03

VACACIONES DE NAVIDAD

04

VACACIONES DE NAVIDAD

05



06



09

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

10

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSAS CÉSAR)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

11

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

12

FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

13

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

17

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS Y CROQUETAS DE POLLO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

18

GARBANZOS CON PATATAS  
MERLUZA A LA BILBAÍNA (MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

19

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSAS AL CURRY  
CUSCÚS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

20

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

23

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

24

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

25

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

26

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO  
PURÉ DE PATATA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
BACALAO A LA ROMANA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

30

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

31

SOPA DE AVE CON ARROZ  
CAPRICHOS DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias