

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 FESTIVO NACIONAL	02 LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS MERLUZA AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA	03 SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS PURÉ DE PATATA PAN INTEGRAL YOGUR SABOR	04 DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA
07 MACARRONES A LA ITALIANA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA PAN BLANCO FRUTA FRESCA	08 SOPA DE AVE CON ARROZ FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	09 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) PECHUGA DE PAVO AL HORNO /PLANCHA ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL) PAN BLANCO FRUTA FRESCA	10 LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO) PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL YOGUR SABOR	11 ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO) POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA
14 ESPAGUETIS AGLIO-OLIO ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN BLANCO YOGUR SABOR	15 COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	16 CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA) RAGOUT DE CERDO CON PATATAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA	17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	18 LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO) FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA
21 SALTEADO DE GARBANZOS CON VERDURITAS Y CILANTRO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA	22 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS CABALLA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL YOGUR SABOR	23 SOPA DE AVE CON FIDEOS ALBÓNDIGAS SIN HUEVO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA	24 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL) MUSLOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	25 CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO FRUTA FRESCA
28 ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) SALMÓN AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA	29 GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	30 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) POLLO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN BLANCO YOGUR SABOR		Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias