

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

IMPORTANTE
NO SE AÑADIRÁ MIEL EN NINGUNA
ELABORACIÓN NI AÑADIR EN
POSTRES

07

MACARRONES A LA ITALIANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA
(ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y
QUESO RALLADO)
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

21

TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK,
GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

01

FESTIVO NACIONAL

08

SOPA DE AVE CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS,
CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

29

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS,
TOMATE, CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y
SALSA CÉSAR)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

02

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA,
CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA,
PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

16

CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO
DURO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS
MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

03

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

10

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

24

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y
LAUREL)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

04

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL
Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

11

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,
CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES,
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

18

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL
HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

25

CODITOS NAPOLITANA
FRITURA DE CROQUETAS Y
EMPANADILLAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias