

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**¡JORNADAS GASTRONÓMICAS LLENAS DE PROTEINA VEGETAL!
LUNES 21 NOVIEMBRE 2022**

07

MACARRONES A LA ITALIANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

21

TACO DE VERDURAS SUPERFOOD
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

01

FESTIVO NACIONAL

08

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EMPANADA
ENSALADA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

15

GARBANZOS CON PATATAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

29

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

02

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ROTI DE PAVO A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE PAVO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

SOPA DE AVE CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

03

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

10

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

24

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

04

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

11

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

18

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

25

CODITOS NAPOLITANA
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias