

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

**FESTIVO**

**ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
(CABALLA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL**  
755,5Kcal - Prot:32,8g - Lip:32,6g - HC:78,7g AGS:5,3g - Azúcares:18,0g - Sal:2,2g

**03**

**GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS  
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PAN Y SALSA CÉSAR)  
LÁCTEO (YOGUR) Y PAN BLANCO**  
641,0Kcal - Prot:32,4g - Lip:26,6g - HC:67,8g AGS:6,9g - Azúcares:22,6g - Sal:1,9g

**04**

**SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO (TOMATE, PAN, AOVE, ATÚN, HUEVO, AJO, VINAGRE)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL**  
689,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:29,0g - HC:63,0g AGS:6,2g - Azúcares:19,0g - Sal:2,1g

**05**

**FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
(CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO**  
723,2Kcal - Prot:24,9g - Lip:31,7g - HC:81,3g AGS:7,5g - Azúcares:23,5g - Sal:3,9g

**06**

**09**

**SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
563,6Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,1g - HC:65,1g AGS:4,2g - Azúcares:18,7g - Sal:1,4g

**10**

**ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL**  
654,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g AGS:8,0g - Azúcares:8,8g - Sal:2,7g

**11**

**COCIDO ANDALUZ  
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
(MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO**  
533,1Kcal - Prot:29,1g - Lip:17,5g - HC:59,0g AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:1,4g

**12**

**CREMA DE CALABACÍN  
(CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY  
COUS COUS  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL**  
692,0Kcal - Prot:39,0g - Lip:29,8g - HC:64,7g AGS:9,2g - Azúcares:23,8g - Sal:1,7g

**13**

**ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, JAMÓN YORK Y QUESO)  
FLAMENQUINES  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
737,1Kcal - Prot:23,8g - Lip:25,6g - HC:98,3g AGS:4,8g - Azúcares:21,1g - Sal:1,3g

**16**

**GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN, AOVE, AJO, VINAGRE)  
HAMBURGUESA MIXTA DE CERDO Y POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
565,0Kcal - Prot:23,8g - Lip:23,0g - HC:59,9g AGS:5,8g - Azúcares:18,3g - Sal:1,5g

**17**

**PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL**  
633,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:19,5g - HC:80,9g AGS:5,6g - Azúcares:24,1g - Sal:2,1g

**18**

**DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
574,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:20,0g - HC:70,2g AGS:3,4g - Azúcares:19,0g - Sal:3,4g

**19**

**SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL**  
540,5Kcal - Prot:29,9g - Lip:15,0g - HC:66,1g AGS:4,0g - Azúcares:20,1g - Sal:1,6g

**20**

**LENTEJAS CON CHORIZO  
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO**  
730,7Kcal - Prot:27,7g - Lip:34,6g - HC:72,3g AGS:7,9g - Azúcares:17,0g - Sal:1,6g

**23**

**CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
654,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:27,3g - HC:71,3g AGS:8,1g - Azúcares:18,5g - Sal:2,3g

**24**

**GRATÉN DE PATATA CON SALSA BECHAMEL Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL**  
516,8Kcal - Prot:26,8g - Lip:18,8g - HC:55,6g AGS:6,4g - Azúcares:18,3g - Sal:2,2g

**25**

**CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS DE MIXTA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO**  
752,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:38,5g - HC:72,6g AGS:1,9g - Azúcares:21,4g - Sal:2,0g

**26**

**LENTEJAS CON ZANAHORIA  
(LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
HELADO  
PAN INTEGRAL**  
754,2Kcal - Prot:34,6g - Lip:23,5g - HC:95,5g AGS:7,2g - Azúcares:26,0g - Sal:3,4g

**27**

**DÍA DEL CELÍACO  
ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO / PAN SIN GLUTEN**  
686,4Kcal - Prot:35,4g - Lip:19,9g - HC:88,6g AGS:3,6g - Azúcares:16,9g - Sal:2,1g

**30**

**ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
(ESPAGUETIS, LECHE, BACÓN, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO)  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO**  
856,5Kcal - Prot:33,1g - Lip:41,7g - HC:85,5g AGS:12,9g - Azúcares:27,7g - Sal:3,6g

**31**

**COCIDO ANDALUZ  
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL**  
616,8Kcal - Prot:22,9g - Lip:23,1g - HC:70,8g AGS:3,9g - Azúcares:18,8g - Sal:0,9g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias