

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

04

GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

05

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE ATÚN (TOMATE, PAN, AOVE, ATÚN, AJO, VINAGRE)
POLLO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06

FIDEUA DE VERDURITAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

10

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

11

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY
COUS COUS
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

13

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS)
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN, AOVE, AJO, VINAGRE)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

17

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

18

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

19

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

20

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

CODITOS NAPOLITANA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

24

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

26

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

27

ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

31

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias