

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

04

GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

05

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN Y PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO (TOMATE, PAN SIN GLUTEN, AOVE, ATÚN, HUEVO, AJO, VINAGRE)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

06

FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

09

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

10

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
REVUELTO DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

11

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

12

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS  
ARROZ SALTEADO  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

13

ENSALADA DE PASTA (PASTA SIN GLUTEN, MAIZ, ZANAHORIA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS)  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

16

GAZPACHO CASERO CON PAN SIN GLUTEN (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN SIN GLUTEN, AOVE, AJO, VINAGRE)  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

17

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

18

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

19

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

20

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
BACALAO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

23

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

24

SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

26

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN Y MAHONESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN SIN GLUTEN  
HELADO SIN GLUTEN

27

DÍA DEL CELÍACO  
ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

30

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN SIN GLUTEN  
YOGUR SABOR

31

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN SIN GLUTEN  
FRUTA FRESCA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias