

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**06**

**FESTIVO**

**13**

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR DE SOJA

**20**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**27**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**07**

**DÍA NO LECTIVO**

**14**

GARBANZOS CON PATATAS  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**21**

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA  
CALABACÍN AL HORNO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**28**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**01**

DÚO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**08**

**FESTIVO**

**15**

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**22**

SOPA DE NAVIDAD (GARBANZOS, JAMON SERRANO, HUEVO Y PICATOSTES)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**29**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**02**

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**09**

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
PEPITO DE POLLO (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA)  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**16**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**23**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA  
ARROZ SALTEADO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**30**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**03**

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FOGONERO FRITO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**10**

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**17**

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**24**



**31**

**¡FELIZ FIN DE AÑO!**

