

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

13

VERDURA EN CREMA
AVE
ARROZ
YOGUR
PAN

14

VERDURA ENTERA
CERDO
PATATA
YOGUR
PAN

15

PASTA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

16

SOPA
HUEVO
VERDURA CRUDA
FRUTA FRESCA
PAN

17

VERDURA ENTERA
PESCADO AZUL
PATATA
YOGUR
PAN

20

VERDURA ENTERA
AVE
PATATA
FRUTA FRESCA
PAN

21

SOPA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

22

PASTA
HUEVO
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

23

VERDURA EN CREMA
CERDO
PATATA
YOGUR
PAN

24

ARROZ
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

27

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

28

VERDURA ENTERA
TERNERA
PATATA
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

30

PASTA
HUEVO
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN

10

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
YOGUR
PAN