

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias



**NOTA IMPORTANTE:  
NO ADMINISTRAR MANZANA  
NI MELOCOTÓN EN NINGUNA  
INGESTA**

**10**

LENTEJAS CON CHORIZO  
FOGONERO FRITO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
650,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:29,0g - HC:62,9g AGS:7,0g -  
Azúcares:19,4g - Sal:2,1g

**13**

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
664,0Kcal - Prot:27,6g - Lip:27,3g - HC:73,3g AGS:8,1g - Azúcares:20,3g -  
Sal:2,3g

**14**

GRATÉN DE PATATAS CON SALSA BECHAMEL Y  
BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
532,4Kcal - Prot:28,2g - Lip:19,0g - HC:57,7g AGS:6,4g - Azúcares:20,0g -  
Sal:2,2g

**15**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
762,0Kcal - Prot:24,8g - Lip:38,5g - HC:74,6g AGS:1,9g - Azúcares:23,1g -  
Sal:2,0g

**16**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL  
754,2Kcal - Prot:34,6g - Lip:23,5g - HC:95,5g AGS:7,2g - Azúcares:26,0g -  
Sal:3,4g

**17**

ARROZ CON VERDURAS (arroz, calabacín,  
cebolla, guisantes, cebolla, zanahoria,  
pimiento)  
PECHUGA DE POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
576,5Kcal - Prot:29,5g - Lip:13,8g - HC:80,4g AGS:2,5g -  
Azúcares:20,0g - Sal:1,6g

**20**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
1004,2Kcal - Prot:36,3g - Lip:48,8g - HC:103,3g AGS:18,9g - Azúcares:45,5g -  
Sal:3,7g

**21**

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, pollo, patata,  
judía verde, puerro, zanahoria, apio y morcilla)  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
620,8Kcal - Prot:22,9g - Lip:23,2g - HC:71,6g AGS:3,9g - Azúcares:20,4g -  
Sal:0,9g

**22**

CREMA PARMENTIER (patata, puerro y  
zanahoria)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
576,6Kcal - Prot:22,1g - Lip:26,2g - HC:58,4g AGS:8,5g - Azúcares:26,1g -  
Sal:1,4g

**23**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (arroz,  
tomate, cebolla, zanahoria y ajo)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
529,8Kcal - Prot:21,4g - Lip:11,8g - HC:80,4g AGS:1,6g - Azúcares:22,9g -  
Sal:1,6g

**24**

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,4Kcal - Prot:34,8g - Lip:21,2g - HC:60,8g AGS:4,4g -  
Azúcares:19,3g - Sal:1,6g

**27**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (arroz,  
champiñones, cebolla, ajo y laurel)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
651,1Kcal - Prot:20,8g - Lip:21,1g - HC:91,0g AGS:4,7g - Azúcares:22,6g -  
Sal:1,7g

**28**

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS, SALSA  
BARBACOA Y VERDURITAS CON JAMÓN  
YOGUR  
PAN INTEGRAL  
778,9Kcal - Prot:40,9g - Lip:31,0g - HC:76,9g AGS:10,4g - Azúcares:24,6g -  
Sal:2,5g

**29**

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO  
DURO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
704,4Kcal - Prot:23,0g - Lip:27,6g - HC:86,7g AGS:9,3g - Azúcares:21,7g -  
Sal:8,5g

**30**

CREMA DE CALABAZA  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
468,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:22,1g - HC:34,2g AGS:4,8g - Azúcares:10,0g -  
Sal:1,6g