

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



10

LENTEJAS CON CHORIZO  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

13

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

14

GRATÉN DE PATATA CON SALSA BECHAMEL  
Y BACON  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,  
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y  
PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA  
(ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,  
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO  
ROJO Y VERDE, AJO)  
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

17

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,  
CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES,  
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

20

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
(ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y  
QUESO RALLADO)  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

21

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,  
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,  
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

22

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y  
ZANAHORIA)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,  
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,  
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

27

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y  
LAUREL)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

28

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS,  
CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /  
PLANCHA  
CALABACÍN AL HORNO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

29

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO  
DURO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS  
MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA