

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



**13**  
CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
PAN BLANCO  
RUTA FRESCA

**14**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**15**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,  
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y  
PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN  
LACTOSA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**16**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,  
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO  
ROJO Y VERDE, AJO)  
PEPITO DE POLLO (PAN PERRITO, POLLO,  
LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA)  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**10**  
LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FOGONERO FRITO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**17**  
ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,  
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,  
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**20**  
ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR DE SOJA

**21**  
GARBANZOS CON PATATAS  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**22**  
CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y  
ZANAHORIA)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**23**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**24**  
LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,  
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,  
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**27**  
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y  
LAUREL)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**28**  
ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA  
CALABACÍN AL HORNO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR DE SOJA

**29**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A  
LA JARDINERA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**30**  
CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA