

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

**IMPORTANTE:
NO ADMINISTRAR PLÁTANO
NI BANANA EN NINGUNA
INGESTA**

10

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS,
PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE,
AJO)
FOGONERO FRITO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

13

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

20

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA
(ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y
QUESO RALLADO)
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

21

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

24

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL
HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

27

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y
LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS,
CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,
SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON
JAMÓN
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

29

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO
DURO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS
MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA,
ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA