

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



**13**  
CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**14**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**15**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,  
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y  
PUERRO)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**16**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,  
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO  
ROJO Y VERDE, AJO)  
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**17**  
ARROZ CON VERDURAS (ARROZ,  
CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES,  
TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**20**  
ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
(ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y  
QUESO RALLADO)  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABOR

**21**  
COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,  
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,  
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**22**  
CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y  
ZANAHORIA)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**23**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**24**  
LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,  
CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE,  
CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**27**  
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y  
LAUREL)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**28**  
ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS,  
CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,  
SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON  
JAMÓN  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABOR

**29**  
SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO  
DURO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS  
MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA

**30**  
CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTA FRESCA

**10**  
LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS,  
PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE,  
AJO)  
FOGONERO FRITO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA RALLADA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA