serunion educa

MENÚ JUNIO 2021

MENÚ BASAL SIN MELOCOTÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NOTA IMPORTANTE: NO SE ADMINISTRARÁN MELOCOTÓN EN NINGUNA INGESTA	***01*** *COCIDO ANDALUZ COMPLETO* *FRITURA DE PESCADO (JURELES FRITOS Y GALLO FRITO)* *LECHUGA Y MAIZ* *LÁCTEO (HELADO)* *PAN BLANCO*	***02*** *SALMOREJO CON PICADILLO DE ATÚN Y HUEVO* *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA* *ENSALADA CÉSAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, pan y salsa césar)* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***03*** *PASTA CON SALSA DE TOMATE* *ALBÓNDIGAS CON SALSA DE ZANAHORIAS Y VERDURITAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***04*** *CREMA DE CALABACÍN Y QUESO* *ABADEJO EN SALSA DE TOMATE* *PATATAS FRITAS* *LÁCTEO (YOGUR)* *PAN BLANCO*
07 *CREMA DE HORTALIZAS* *FILETE DE MERLUZA EMPANADA* *PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAIZ)* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***08*** *ENSALADA DE PASTA (PASTA, MAIZ, ZANAHORIA, JAMON YORK Y QUESO)* *HAMBURGUESA DE POLLO* *CON PATATAS FRITAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***09*** *ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO* *TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO* *(FAJITAS DE TRIGO, CEBOLLA, REPOLLO, ZANAHORIA, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA FRITA, KETCHUP Y MAHONESA)* *LÁCTEO (YOGUR)* *PAN BLANCO*	***10*** *SOPA DE AVE CON FIDEOS* *REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y QUESO* *PISTO DE VERDURAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***11*** *ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS* *MAGRA AL AJILLO* *ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA* *LÁCTEO (HELADO)* *PAN BLANCO*
14 *CREMA DE ZANAHORIAS* *ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ALMENDRAS* *PATATAS FRITAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***15*** *PAELLA DE VERDURITAS* *FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL* *ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ* *LÁCTEO (HELADO)* *PAN BLANCO*	***16*** *GAZPACHO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO, PAN Y AOVE)* *JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***17*** *LENTEJAS CON ZANAHORIA* *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA* *PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAIZ)* *LÁCTEO (YOGUR)* *PAN BLANCO*	***18*** *PASTA A LA CARBONARA* *BOQUERONES FRITOS* *ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*
21 *ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN, HUEVO Y ACEITUNAS)* *MAGRO A LA RIOJANA CON VERDURITAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	***22*** *ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO* *VARITAS DE MERLUZA* *ENSALADA DE LECHUGA VARIADA* *LÁCTEO (YOGUR)* *PAN BLANCO*	***23*** ***MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO*** *SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK* *PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO* *PATATAS CHIPS Y REFRESCOS (NARANJA, LIMÓN O COLA SIN CAFEINA)* *LÁCTEO (HELADO)* *PAN BLANCO*	***24*** *PASTA A LA ITALIANA* *TORTILLA* *ENSALADA DE LECHUGA MIXTA* *FRUTA O LÁCTEO* *PAN BLANCO*	
	verddury CLUB nutrifriends ***NUTRIPLATO VERDDURY (VERDURAS)***			*Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*